



梅雨どきに知ってトクする
省エネ術をご紹介します。

コツ1 エアコンの除湿はタイプを考えて

エアコンの除湿機能を利用するときは、ちょっとご注意を。「弱冷房除湿」タイプの場合は、冷房をかけるより省エネになります。しかし、「再熱除湿」タイプは、冷房機能より消費電力が高くなる場合があります。このタイプのエアコンに関しては、除湿ではなく冷房を選び、設定温度を少し高めに設定して運転するほうが省エネに。



コツ2 洗濯物は換気扇と扇風機で

梅雨どきは洗濯物の部屋干しが多くなります。できれば、リビングではなく浴室に干し、換気扇を回して湿気を排出しましょう。また、洗濯物に風があたるよう扇風機を併用すると乾きやすくなります。扇風機の消費電力は、エアコンに比べて低いのですが、DC（直流）モーター式なら、AC（交流）モーター式よりもさらに省エネです。



コツ3 除湿機の利用は方式を見極めて

除湿機にはいろいろなタイプがあります。いまのような蒸し暑いときに使いたいという人には、コンプレッサー式がおすすめです。少し運転音は大きいものの、使用電力が低くて省エネに。ただし、冬など低気温のときは、除湿パワーが下がります。1年中使いたい場合は、デシカント方式か、ハイブリッド方式を選んでみては。



コツ4 換気扇の掃除で、湿気を効率よく退治

換気扇は、健康を保つために大切な設備です。室内の湿気や臭い、CO₂などを屋外へと排出し、カビなどの発生を抑えてくれます。幸い、浴室やトイレの換気扇の消費電力はそれほど高くありません。ただし、カバーやフィルターが汚れていると、運転の効率が下がり、電気のムダづかひに。定期的な掃除を心がけたいものです。



コツ5 新聞紙や炭で除湿と消臭を!



雨で濡れた靴などは、新聞紙や炭などを入れて吸湿すると、カビや臭いなどの発生が抑えられます。ただし、靴のなか汚れのないよう、靴下などに入れてから使しましょう。新聞紙や炭は、下駄箱や押し入れのなかの湿気取りにもおすすめです。ホコリなどで汚れた炭は、水で洗って、天日で干せば吸湿力が回復します。



Let's! 省タイムクッキング

手間を省いて、スピーディにおいしく



イカのトマトソース煮



赤いトマトに心が晴れる イカした一品

+ 材料 / 4人分

トマトの水煮缶…2缶(800g)

イカ…2杯

タマネギ…1/2個

ニンニク…1かけ

バジル…少々

オリーブ油…大さじ2杯

塩、こしょう…少々



+ つくり方

1. トマトの水煮は横半分に切ってタネをとり、ザク切りにする。汁は残しておく。
2. イカは皮をむいて輪切りにする。
3. タマネギ、ニンニクはみじん切りにして、オリーブ油で炒め、イカを加えてさらに炒める。
4. 3. に1. を汁とともに加えて煮込む。塩、こしょうで味を調べ、バジルを散らして食卓へ。

この梅雨、注目!

省エネ便利グッズ

Energy Saving Goods

布団の下やクローゼットのなかに 除湿マット

吸湿効果の高い素材をマットに使っています。湿気だけでなく、アンモニア臭を吸着し、汗臭さを抑える効果があるものも。伸縮可能なマットは、広げると布団の下などに敷くことができ、縮めるとクローゼットのなかに吊すことが可能。いろいろな場所での除湿に使えます。



自重の60~80倍の吸水能力を持つ高吸水・高吸湿繊維を使用。(テイジン〈ダブルインパクトB〉)

部屋干しのスペース確保に 物干しポール

洗濯物を部屋で干したいけれど、ハンガーを吊す場所がない…。そんな悩みを解決するスグレモノです。いつもは、3本のスチールパイプを束ねてポールハンガーとして、雨の日や夜間は、パイプを離して物干しに。シンプルなデザインは、どんなお部屋にもマッチします。



雨の日の部屋干しをおしゃれに。(JK-PLAN〈物干し兼ポールハンガー〉zjknj-074)



藤田建築

フリーアクセス

0800-200-2965

〒511-0511

三重県いなべ市藤原町市場720-6

Eメールアドレス

info@fuji-ken24.com

床暖房 藤田建築 検索